



Sehr geehrte St. Moritzerinnen und St. Moritzer

Danke für das Interesse an unserer Umfrage. Auch wenn Sie sich noch nicht als Senior oder Seniorin angesprochen fühlen, bitten wir Sie trotzdem um Ihre Einschätzung - sie können heute Ihre Zukunft gestalten.

Prisca Anand (Gemeindevorstand)
und die Projektgruppe

A) persönliche Angaben (diese werden anonymisiert, ermöglichen aber eine differenzierte Auswertung).

Wie alt sind Sie?

- unter 65
- 65-74
- 75-82
- 83-90
- 90+

Ihr Geschlecht

- weiblich
- männlich
- anderes

A) Thema «Soziales Netz»

Wie fühlen Sie sich eingebunden und aufgehoben?

Bitte wählen Sie alle passenden Antworten aus (Mehrfachantworten möglich)

- Ich pflege guten, regelmässigen Kontakt zum Freundeskreis, Bekannten und Nachbarn.
- Ich pflege ab und zu Kontakt zu Freundinnen/Freunden, Bekannten und Nachbarn.
- Ich habe einen Bekanntenkreis, auf den ich mich in der Not verlassen kann.
- Ich habe kaum soziale Kontakte.
- Ich bin zufrieden so, wie es ist.

Kommentare, Anregungen

Falls Sie sich für die Gemeinschaft / Freiwilligenarbeit engagieren möchten, können Sie sich hier eintragen (optional, diese Daten werden nicht anonymisiert)

Vorname / Name: _____

E-Mail / Telefon: _____

B) Thema «Wohn- und Lebenssituation»

Wie wohnen Sie aktuell und was wünschen Sie sich für Ihre Zukunft?

Bitte teilen Sie uns mit, wie und mit wem Sie im Moment wohnen (linke Spalte), was Sie sich für Ihre Zukunft grundsätzlich vorstellen könnten (mittlere Spalte), bzw. explizit wünschen oder geplant haben (rechte Spalte). Sie können mehrere Möglichkeiten auswählen.

	So wohne ich im Moment	Interessante Idee / denkbar für meine Zukunft	So will / werde ich in Zukunft wohnen
Eigene Wohnung / Haus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zur Miete (Wohnung / Haus)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alterswohnung (ohne Service)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alterswohnung (mit Service)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pflegeheim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mit Familie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mehrgenerationenhaus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alters-Wohngemeinschaft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentare, Anregungen

Wie fühlen Sie sich von der Wohnungsnot betroffen?

Bitte teilen Sie uns mit, wie Sie von der aktuellen Wohnungsknappheit in St. Moritz betroffen sind (Fragen 1-3) und ob Sie grundsätzlich bereit wären, zur Verbesserung der Situation beizutragen (Fragen 4-5, anonym).

- Ich fühle mich von der Wohnungsnot nicht betroffen.
- Ich fühle mich von der Wohnungsnot betroffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, bezahlbaren Wohnraum zu finden.
- Ich wäre bereit, in eine kleinere Wohnung zu ziehen.
- Ich habe in meiner Wohnung/Haus Platz zur Verfügung, den ich teilen könnte.

Kommentare, Anregungen

Wie selbstständig leben Sie?

Häufig brauchen Menschen mit zunehmendem Alter Unterstützung, um noch möglichst unabhängig leben zu können. Kreuzen Sie bitte an, ...

... ob Sie aktuell oder zukünftig Unterstützung in Anspruch nehmen

... und von wem Sie in Ihrem Alltag unterstützt werden (möchten).

	Ich brauche (noch) keine Unterstützung	Ich brauche aktuell Unterstützung	Ich brauche wohl zukünftig (mehr) Unterstützung	Ich werde von Angehörigen unterstützt	Ich werde von der Spi-tex unter-stützt	Ich werde von anderen Be-treuungsdiens-ten unterstützt
aufstehen / anklei-den / Hygiene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kochen / essen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
einkaufen / Besor-gungen (Post, Bank, Arztbesuch, ...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freizeitgestaltung / Besuche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sicherheit (Sturz im Haus, Feuer, Ein-bruch, ..)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Garten / Schnee schaufeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Administration / Kor-respondenz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Digitales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fahrten mit dem Auto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haustiere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentare, Anregungen

C) Thema «Freizeit, Angebote und Begegnungsmöglichkeiten»

Welche Angebote (speziell für Seniorinnen und Senioren) nutzen Sie?

Bitte geben Sie bei jeder Begegnungsmöglichkeit an, ...

- ... ob Sie an diesen bereits teilgenommen haben,
- ... regelmässig teilnehmen,
- ... ob Sie gerne (mehr) teilnehmen würden
- ... und ob Sie sich mehr solche Angebote wünschen.

	Ich nehme regelmässig teil	Ich nehme ab und zu teil	Ich habe vor, (mehr) teilzunehmen	Ich wünsche mir mehr solche Angebote	Das Angebot interessiert mich nicht
Seniorenachmittage oder -treffen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Turnen, Sport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wanderungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ausflüge (ganztags)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ausflüge (halbtags oder kürzer)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reisen (mehrtägig)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittagstische	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informationsveranstaltungen, Vorträge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kursangebote (z.B. Computer, Prävention, Sprachen etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spielnachmittage, Jasstreffs, Boccia etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Senioren-Stammtische	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere Begegnungsmöglichkeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wie wichtig sind Ihnen Freizeitangebote speziell für ältere Menschen?

Bitte wählen Sie alle passenden Antworten aus (Mehrfachantworten möglich)

- Ich bin viel beschäftigt und brauche keine zusätzlichen Angebote.
- Ich würde gern mehr unternehmen, finde aber keine passenden Angebote.
- Ich würde gern mehr unternehmen. Es gibt aber Hürden, die mich daran hindern.
- Ich habe kein Interesse an (zusätzlichen) Freizeitaktivitäten.

Kommentare, Anregungen

D) Thema «altersgerechte Gemeinde»

Wie schätzen Sie das Angebot und die Infrastruktur ein?

Bitte geben Sie für jeden Bereich an, wie altersgerecht Sie diesen in Ihrem Alltag in St. Moritz wahrnehmen.

	gut / alters- gerecht	eher gut / altersgerecht	weder noch	eher nicht gut / altersgerecht	gar nicht gut / altersgerecht
Verkehr, Mobilität	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wege, Strassen, Plätze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beleuchtung, Schneeräumung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sitzgelegenheiten im öffentlichen Raum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
öffentliche Toiletten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
persönliche Dienstleistungen (Coiffeur, Zahnarzt etc)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einkaufsgelegenheiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bibliothek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
öffentliche Einrichtungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hausärzte, Hausärztinnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Betreuungsangebote	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentare, Anregungen

Wie können Sie am öffentlichen Leben teilhaben und sich einbringen?

Wie wichtig finden Sie es, dass ältere Menschen das öffentliche Leben mitgestalten und wie gut können Sie sich beteiligen?

	gut / wichtig	eher gut / wichtig	weder noch	eher nicht gut / wichtig	gar nicht gut / wichtig
Ich kann mich informieren (klassisch)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mich informieren (digital)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mich einbringen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Meinung ist erwünscht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Sorgen / Anregungen werden gehört	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Gemeinde setzt sich für Seniorenanliegen ein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ältere Menschen brauchen zusätzliche Möglichkeiten für die Mitsprache	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentare, Anregungen

Altersgerechte Kommunikation und Information

Wie informieren Sie sich über Fragen rund ums Älter-Werden (Mehrfachantworten möglich)?

- Tageszeitungen
- Radio
- Internet
- Angehörige, Freunde und Bekannte
- Soziale Dienste der Gemeinde
- Pro Senectute
- Beratungsstelle Alter und Gesundheit
- Hausarzt/Hausärztin
- Spitex
- Pfarrer/Kirchgemeinden

Kommentare, Anregungen

E) Thema «Sicherheit»

Wie sicher/abgesichert fühlen Sie sich?

Bitte geben Sie für jeden Bereich an, wie sicher Sie sich fühlen.

	sicher	eher sicher	weder noch	eher unsicher	kritisch
körperlich / gesundheitlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sozial / familiär	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wohnen / Alltag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
finanziell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sicherheit vor Gewalt / Anfeindung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kriminalität	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentare, Anregungen

F) Generelles

Was macht St. Moritz speziell gut im Umgang mit älteren Menschen?

Gern hören wir auch positive Feedbacks - Dinge, die die Gemeinde St. Moritz gut macht oder die sie in der Vergangenheit gut gemacht hat und deshalb beibehalten soll.

Was macht St. Moritz gut?

Was soll St. Moritz beibehalten im Umgang mit älteren Menschen?

Weshalb ist es angenehm, in St. Moritz alt zu werden?

Was möchten Sie uns noch mitteilen zum Alterskonzept St. Moritz oder zum Älter-Werden in St. Moritz?

Bitte teilen Sie uns weitere Bedürfnisse oder Wünsche mit, die Sie bisher noch nicht mitteilen konnten. Gern können Sie auch von positiven Beobachtungen oder "Vorbildern" aus anderen Gemeinden berichten.

Vielen Dank, dass Sie den Fragebogen ausgefüllt haben. Sie können ihn ins beiliegende, vorfrankierte Rückantwortcouvert stecken und in einem Post-Briefkasten oder beim Gemeindehaus in den Abstimmungs-Briefkasten einwerfen (**bis 24. Juli**). Falls Sie weitere Fragen haben oder Hilfe brauchen beim Ausfüllen, können Sie sich bei den Sozialen Diensten der Gemeinde melden (081 836 30 12, sozialdienste@stmoritz.ch).

Der Fragebogen wird ausgewertet und am **28. September in einem öffentlichen Workshop** vorgestellt. Da können Sie mitdiskutieren und mitgestalten, welche Konsequenzen aus dem Fragebogen gezogen werden sollen.