



*St. Moritz*®

TOP OF THE WORLD



© Robert Boesch



aktiv-ab-50.ch

**AKTIV AB 50**

*Juni bis November 2023*

# LIEBE EINHEIMISCHE, LIEBE GÄSTE

Wir haben erneut ein kunterbuntes Programm für Sie zusammengestellt und freuen uns über Ihre Teilnahme bei...

Aqua-Fitness, begleitete Wanderungen von «Pacific» bis Kultur, Boccia, Engadin Museum – speziell für Senioren, Gymnastik, Spiel & Spass, Multivisions-Show, Line Dance, Tagesausflug ins Puschlav und spannende, kulturelle Referate. Kommen Sie mit uns «on Tour» oder spielen Sie wieder einmal Lotto! Geniessen Sie ein paar heitere und unvergessliche Stunden! Auch finden wöchentlich wieder die beliebten «Seniorenzmittag» in gemütlicher Runde statt...

Sehen wir uns? Das OK-Team «Aktiv ab 50» freut sich über Ihre Teilnahme!

## Buchungsbedingungen & wichtige Informationen

- **Anmeldungen sind je nach Programm empfehlenswert oder obligatorisch**
- **Versicherung ist Sache der Teilnehmenden**
- **Programmänderungen bleiben vorbehalten**

## SENIOREN-ZMITTAG

In den folgenden St. Moritzer Hotels/Restaurants wird Seniorinnen und Senioren ein köstliches Dreigangmenü serviert. Die perfekte, gesellige Runde zum gemütlichen Zusammensein, Kontakte pflegen und wieder einmal herzlich lachen.

<b>Datum/Zeit</b>	jeden Mittwoch, 12.00 – 14.00 Uhr
<b>Juni</b>	Restaurant Konditorei Hanselmann
<b>Juli</b>	Hotel Bären
<b>August</b>	Hotel Corvatsch
<b>September</b>	Restaurant Engiadina am Innfall
<b>Oktober</b>	Hotel Veltlinerkeller
<b>November</b>	Restaurant Konditorei Hanselmann
<b>Menüpreis</b>	CHF 20.00 pro Person, exkl. Getränke

# ÖKUMENISCH MITENAND

Informationen zu den folgenden Veranstaltungen erhalten Sie auch in den Schaukästen bzw. im Schriftenstand. Die entsprechenden Flyer liegen in den Kirchen auf.

## WÜRDIGUNG DES PARADIESMALERS SAMUELE GIOVANOLI

Arno Wyss, der Enkel von Samuele Giovanoli, spricht über den Lebensweg und die Werke seines Grossvaters inmitten der Gemälde im Hotel Seraina, Sils.

<b>Datum / Zeit</b>	12.07. / 14.30 – 16.30 Uhr
<b>Ort</b>	Hotel Seraina, Via da Marias 37, 7514 Sils-Maria
<b>Kosten</b>	Freier Eintritt, Getränke und Verzehr auf eigene Kosten
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, Pfarramt St. Moritz Telefon +41 (0)81 836 22 82 / 079 222 04 47 Email bert.missal@refurmo.ch

## BOCCIA-TURNIER

Wie jedes Jahr treffen sich Boccia-Fans, ob Anfänger oder Profis, zu einem fröhlichen und spannenden Boccia-Turnier, natürlich ist auch für Kaffee & Kuchen gesorgt.

<b>Datum / Zeit</b>	16.08. / 13.30 – 16.30 Uhr
<b>Ort</b>	Bocciabahn St. Moritz-Bad, neben Minigolfanlage
<b>Kosten</b>	Freier Eintritt
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Pfarrei St. Mauritius, Telefon +41 (0)81 837 51 10, Email info@pfarrei-stmoritz.ch

## TAGESAUSFLUG INS VAL POSCHIAVO

Im September steht ein Besuch im Nachbartal, Val Poschiavo, auf dem Programm. Unter der kundigen Führung von Susi Wiprächtiger wird Le Prese besichtigt und eine Rundfahrt mit dem Schiff unternommen. Anschliessend wird ein leckeres Mittagessen im Hotel Le Prese genossen!

<b>Datum</b>	28.09.
<b>Treffpunkt &amp; Zeit</b>	gemäss separater Ausschreibung
<b>Kosten</b>	gemäss separater Ausschreibung
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Pfarrei St. Mauritius, Telefon +41 (0)81 837 51 10, Email info@pfarrei-stmoritz.ch

## ANGEBOTE UND HILFE DURCH DIE BERATUNGSSTELLE «ALTER UND GESUNDHEIT»

Die Leiterin, Jeanin Büchi, gibt Hinweise zu den vorhandenen Unterstützungsmöglichkeiten, die für Erleichterung sorgen können, wenn beim Altern die Kräfte nachlassen.

<b>Datum / Zeit</b>	04.10. / 14.30 – 16.00 Uhr
<b>Ort</b>	im Kirchentreff (unter der reformierten Dorfkirche, St. Moritz)
<b>Kosten</b>	Freier Eintritt
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, Pfarramt St. Moritz Telefon +41 (0)81 836 22 82 / 079 222 04 47 Email bert.missal@refurmo.ch

## LOTTONACHMITTAG

Das beliebte Gesellschaftsspiel macht immer wieder Spass.  
Dazu werden Kaffee & Kuchen serviert.

<b>Datum / Zeit</b>	22.11. / 14.30 – 16.30 Uhr
<b>Ort</b>	Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf
<b>Kosten</b>	Freier Eintritt
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Pfarrei St. Mauritius, Telefon +41 (0)81 837 51 10, Email info@pfarrei-stmoritz.ch

## MITTAGSZYT

Auf der Höhe des Tages zusammenkommen, sich besinnen, die Mitte bedenken, sich stärken. Nach einer kurzen Andacht in der Kirche sind die Teilnehmenden zum Suppenessen und zu Gemeinschaft in den Kirchentreff eingeladen.

<b>Datum / Zeit</b>	12.09. / 10.10. / 14.11. / 12.00 Uhr
<b>Ort</b>	Andacht in der Kirche mit anschliessendem Suppenplausch im Kirchentreff (unter der reformierten Dorfkirche, St. Moritz) mit Pfarrer Bert Missal
<b>Kosten</b>	Freier Eintritt

## AQUA FITNESS

Abwechslungsreiches Schwimmtraining und Wassergymnastik für Aktive ab 50.

<b>Datum / Zeit</b>	Jeden Montag / 09.00 – 10.00 Uhr
<b>Ort</b>	Ovaverva St. Moritz
<b>Kosten</b>	CHF 5.00 pro Person, inkl. Eintritt ins Hallenbad
<b>Kursleitung</b>	Matteo Arioli, Maya Klopstein, Andrea Mutschler-Kunz, Monika Rade, Franziska Rühl
<b>Bemerkung</b>	Die Teilnehmenden müssen ein wenig schwimmen können
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Andrea Mutschler, Telefon +41 (0)79 602 11 88 Email <a href="mailto:abmutschler@bluewin.ch">abmutschler@bluewin.ch</a>

## BEGLEITETE WANDERUNGEN

Alle Wanderfreudigen ab 50 Jahren sind herzlich eingeladen. Es handelt sich um leichte Touren und Wanderungen für Frau und Mann mit normaler Kondition bzw. Ausdauer. Je nach Wetter wird kurzfristig die geplante Tour abgeändert oder verschoben. Die Ausschreibung mit Details finden Sie in der Datenübersicht auf Seite 9 – 11.

<b>Datum</b>	08.06. / 22.06. / 06.07. / 13.07. / 20.07. / 03.08. / 17.08. 31.08. / 06. – 07.09. / 21.09. / 28.09. / 05.10. / 26.10.
<b>Zeit, Treffpunkt, Tourinfos</b>	siehe Seite 9 – 11
<b>Kosten</b>	CHF 12.00 pro Person, inkl. Transport und Mittagessen, bei mind. 10 Personen wird ein Kollektivticket organisiert
<b>Ausrüstung</b>	sportliche Kleidung, gutes Schuhwerk, Sonnenschutz, Wasser oder Tee, Mittagsverpflegung (aus dem Rucksack oder je nach Programm im Restaurant)
<b>Bemerkung</b>	Hunde können leider nicht teilnehmen
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Guido Locher, Telefon +41 (0)79 776 67 29 Email <a href="mailto:locher.guido@bluewin.ch">locher.guido@bluewin.ch</a>

## **BEGLEITETE KULTURWANDERUNG & REFERAT AUF DEN SPUREN DES PARADIESMALERS SAMUELE GIOVANOLI (1877–1941)**

Kulturwanderung ins Val Fex mit Arno Wyss, Enkel des Fexer Künstlers Samuele Giovanoli (1877 – 1941). Arno Wyss zeigt im Hotel Seraina Bilder seines Grossvaters und erzählt die Familiengeschichte. Wanderung durch den Laretwald – Gùvè – Fex Crasta und Rückkehr über Fex-Platta – Schluchtweg nach Sils-Maria/Hotel Seraina. Marschzeit ca. 2 ½ Std.

<b>Datum / Zeit</b>	05.07. / 09.08. / 20.09 / 10.00 Uhr
<b>Guides</b>	Guido Locher & Arno Wyss
<b>Ausrüstung</b>	Wanderschuhe, Sonnen- und Regenschutz, Sonnenbrille, Wasser oder Tee
<b>Bemerkung</b>	Hunde können leider nicht teilnehmen
<b>Kosten</b>	CHF 15.00 pro Person, exkl. Essen im Hotel Sonne, exkl. Pferdekutsche CHF 20.00 pro Person
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Anmeldungen bis am Vortag bei Sils Tourist Information, Tel. +41 (0)81 838 50 50 oder Email sils@engadin.ch

## **BOCCIA-PLAUSCH**

Viel Spass versprechen die Bocciamachmittage. Alle sind herzlich willkommen, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

<b>Datum</b>	jeden Mittwoch bis ca. Mitte Oktober
<b>Zeit / Treffpunkt</b>	14.00 Uhr, Bocciabahn, St. Moritz-Bad (bei der Minigolfanlage)
<b>Kosten</b>	keine
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Béatrice Trappmeier, Telefon +41 (0)79 308 34 82

## **GYMNASTIK, SPIEL & SPASS (FÜR ÄLTERE SENIOREN)**

Gemütliches Zusammensein mit einfacher Gymnastik, Spielen, Singen und zum Lachen werden ein paar gute Witze erzählt. Im Anschluss Kaffee & Kuchen in einem umliegenden Restaurant.

<b>Datum</b>	jeweils 1./3. & 4. Dienstag im Monat ganzjährig
<b>Zeit</b>	14.30 – 15.30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Seniorenresidenz Chalavus, Via dal Bagn, St. Moritz

<b>Kosten</b>	CHF 100.00 pro Person für das ganze Jahr, exkl. Kaffee & Kuchen
<b>Outfit</b>	Bequeme Kleidung
<b>Kursleitung</b>	Daniela Leoni, Doris Rocca
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Daniela Leoni, Telefon +41 (0)78 852 71 14

## **MULTIVISIONS-SHOW: ANTARKTIS TAGEBUCH – NOTIZEN EINER HALBUMRUNDUNG**

Auf der 33-tägigen Expeditionsreise von Argentinien nach Neuseeland entlang der Antarktis haben Annemarie Koelliker und Roberto Saibene viele einmalige Landschaften erlebt. Trotz klirrender Kälte konnten sie oft Fuss auf antarktischen Boden setzen, einmal um die historischen Hütten der Entdecker zu besuchen oder um Pinguin-Kolonien zu bestaunen. Auch seltene Kaiserpinguine erlebten sie ganz aus der Nähe. Nebst einmaligen Bildern von Eisbergen, Granitgipfeln und endlosen Eisschelfs vermittelt die Multivisions-Show viel Wissenswertes über den weissen Kontinent.

<b>Datum / Zeit</b>	03.08. / 20.00 – 21.30 Uhr
<b>Ort</b>	Hotel Laudinella, St. Moritz
<b>Kosten</b>	Eintritt frei, Kollekte zur Deckung der Unkosten
<b>Organisation</b>	Annemarie Koelliker und Roberto Saibene
<b>Infos &amp; Bilder</b>	Annemarie Koelliker, Telefon +41 (0)79 743 22 85, koelliker-saibene.ch

## **MUSEUM ENGIADINAIS: SENIOREN-FÜHRUNGEN**

Auf diesem Rundgang wird in einer kleinen Gruppe viel Wissenswertes und Überraschendes zur Geschichte des Museums Engiadinais, über Engadinerhäuser und die rätoromanische Sprache erzählt. Exklusiv für Senioren öffnet das Museum jeweils am Mittwochvormittag die Tür! Ab zwei bis max. zehn Personen.

<b>Datum</b>	jeden Mittwoch, vom 7. Juni bis 25. Oktober
<b>Zeit</b>	10.30 – 11.30 Uhr
<b>Kosten</b>	CHF 28.00
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	Museum Engiadinais, Telefon +41 (0)81 833 43 33 Email <a href="mailto:info@museum-engiadinais.ch">info@museum-engiadinais.ch</a> oder bis am Vortag im Experience Shop Engadin

## MUSEUM ENGIADINAIS: «KLUGE» OBJEKTE (ÖFFENTLICHE FÜHRUNG)

«Kluge» Objekte gab es schon vor der Erfindung der künstlichen Intelligenz. Und vor der Erfindung der Massenproduktion gingen die Menschen auch nachhaltiger mit ihren Ressourcen um. Entstanden sind nicht selten überraschend überzeugende Alltagsobjekte. Wie sich diese Klugheit äusserte, kann hier in Erfahrung gebracht werden auf dieser erhellenden und kurzweiligen Führung.

<b>Datum</b>	16.6. / 7.7. / 21.7. / 11.8. / 15.9. / 29.9. / 6.10. / 13.10. / 20.10.
<b>Zeit</b>	11.00 – 12.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Museum Engiadinais, Via dal Bagn 39, St. Moritz
<b>Kosten</b>	CHF 10.00 (Red. Eintrittspreis für Seniorinnen und Senioren)
<b>Infos</b>	Museum Engiadinais, Telefon +41 (0)81 833 43 33
<b>(keine Anmeldung erf.)</b>	Email <a href="mailto:info@museum-engiadinais.ch">info@museum-engiadinais.ch</a>

## TANZVERGNÜGEN MIT LINE DANCE

Line Dance erfreut sich immer grösserer Beliebtheit, da kein Tanzpartner erforderlich ist. Es stärkt Gedächtnis, Gleichgewicht, hält fit und macht glücklich. Die Bewegungen zu den Rhythmen der Musik beleben Körper, Geist und Seele. In den Pausen gibt es Erholung bei Kaffee & Kuchen und die Gemeinschaft wird genossen.

<b>Datum</b>	14.6. / 28.6. / 7.7. / 12.7. / 21.7. / 26.7. / 9.8. / 23.8.
<b>Zeit</b>	15.00 – 17.00 Uhr
<b>Ort</b>	Hotel Laudinella, in der Regel Roseg-Saal
<b>Kosten</b>	CHF 15.00 pro Person, inkl. Kaffee/Tee-Bufferet & Kuchen
<b>Infos/Kursleitung</b>	Hansjürg Wyss, Telefon +41 (0)79 895 03 92, Email <a href="mailto:hj.wyss@gmail.com">hj.wyss@gmail.com</a>
<b>Anmeldung</b>	
<b>Bemerkungen</b>	Einstieg jederzeit möglich Weitere Daten im September, Oktober und November folgen. Siehe Internetseite <a href="http://aktiv-ab-50.ch">aktiv-ab-50.ch</a> unter Tanzvergnügen bzw. im Eventkalender St. Moritz, <a href="http://stmoritz.com/events">stmoritz.com/events</a> oder informieren Sie sich direkt beim Veranstalter Hansjürg Wyss.



## DATEN AUF EINEN BLICK

Datum	Zeit	Programm	S.
Jeden Montag	09.00 – 10.00	<b>Aqua Fitness</b>	05
1./3. & 4. Di im Monat	14.30 – 15.00	<b>Gymnastik, Spiel &amp; Spass</b>	06
Jeden Mittwoch	10.30 – 11.30	<b>Museum Engiadinains Senioren-Führung</b>	07
Jeden Mittwoch	12.00 – 14.00	<b>Senioren-Zmittag</b>	02
Jeden Mittwoch	14.00 – 16.00	<b>Bocciaplausch</b>	06
Mi / Fr (siehe Datenübersicht)	15.00 – 17.00	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b>	08
<b>JUNI</b>			
Do 08. Juni	08.15	<b>Wanderung Mittenberg/Maladers</b> Chur – Mittenberg – Maladers - Chur Samedan Bahnhof; Leiter Albert Largiadèr	05
Mi 14. Juni	15.00 – 17.00	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b> Hotel Laudinella, St. Moritz	08
Fr 16. Juni	11.00 – 12.00	<b>Museum Engiadinains «Kluge Objekte»</b> Öffentliche Führung mit reduziertem Eintrittspreis	08
Do 22. Juni	07.13 / 17.42	<b>Wanderung Nationalpark (3 – 4 Std.)</b> Buffalora – Munt da Schera – Il Fuorn Samedan Bahnhof; Leiter: Guido Locher & Susi Kündig	05
Mi 28. Juni	15.00 – 17.00	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b> Hotel Laudinella, St. Moritz	08
<b>JULI</b>			
Mi 05. Juli	10.00	<b>Kulturwanderung (2 ½ Std.) &amp; Referat «Auf den Spuren des Paradiesmalers Samuele Giovanoli»</b> Post Sils Maria; Leiter Guido Locher & Arno Wyss Auf Wunsch mit Kutschenfahrt möglich	06
Do 06. Juli	07.15 / 17.45	<b>Wanderung Davos-Sertig (2.5 Std.)</b> Glaris – Rinerhornbahn – Sertig - Clavadel Samedan Bahnhof; Leiter Guido Locher & Susan Schild	05
Fr 07. Juli	11.00 – 12.00	<b>Museum Engiadinains «Kluge Objekte»</b> Öffentliche Führung mit reduziertem Eintrittspreis	08
Fr 07. Juli	15.00 – 17.00	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b> Hotel Laudinella, St. Moritz	08
Mi 12. Juli	14.30 – 16.30	<b>Würdigung des Paradiesmalers Samuele Giovanoli</b> <b>Referat von Arno Wyss</b> Hotel Seraina, Via da Marias 37, 7514 Sils-Maria	03
Mi 12. Juli	15.00 – 17.00	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b> Hotel Laudinella, St. Moritz	08
Do 13. Juli	07.15 / 18.42	<b>Wanderung Bergün (4 Std.)</b> Alp Darlux (Sesselbahn) – Piz Darlux – Bergün Samedan Bahnhof; Leiter Guido Locher, Albert Largiadèr	05

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Programm</b>	<b>S.</b>
Do 20. Juli		<b>Wanderung Prättigauer Höhenweg (5 Std.)</b> Klosters – Madrisa – St. Antönien Samedan Bahnhof; Leiter Guido Locher, Susan Schild	05
	07.13 / 17.45		
Fr 21. Juli	11.00 – 12.00	<b>Museum Engiadinai «Kluge Objekte»</b> Öffentliche Führung mit reduziertem Eintrittspreis	08
Fr 21. Juli	15.00 – 17.00	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b> Hotel Laudinella, St. Moritz	08
Mi 26. Juli	15.00 – 17.00	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b> Hotel Laudinella, St. Moritz	08

## AUGUST

Do 03. August		<b>Wanderung Flims (5 ½ Std.)</b> Flims Dorf – Wasserweg – Startgels – Punt Desch - Flims Samedan Bahnhof; Leiter Guido Locher, Albert Largiadèr	05
	07.15 / 19.45		
Do 03. August	20.00 – 21.30	<b>Multivisions-Show</b> <b>Antarktis-Tagebuch – Notizen einer Halbumrundung</b> Hotel Laudinell, St. Moritz	07
Mi 09. August		<b>Kulturwanderung (2 ½ Std.) &amp; Referat «Auf den Spuren des Paradiesmalers Samuele Giovanoli»</b> Post Sils Maria; Leiter Guido Locher & Arno Wyss Auf Wunsch mit Kutschenfahrt möglich	06
	10.00		
Mi 09. August	15.00 – 17.00	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b> Hotel Laudinella, St. Moritz	08
Fr 11. August	11.00 – 12.00	<b>Museum Engiadinai «Kluge Objekte»</b> Öffentliche Führung mit reduziertem Eintrittspreis	08
Mi 16. August	13.30 – 16.30	<b>Boccia-Turnier</b> Bocciabahn St. Moritz-Bad, neben Minigolfanlage	03
Do 17. August		<b>Wanderung Chamanna Boval (4 Std.)</b> Morteratsch – Chamanna Boval (SAC) - Morteratsch Samedan Bahnhof; Leiter Guido Locher, Albert Largiadèr	05
	07.48 / 17.08		
Mi 23. August	15.00 – 17.00	<b>Tanzvergnügen mit Line Dance</b> Hotel Laudinella, St. Moritz	08
Do 31. August		<b>Wanderung Alp Muntatsch (3 Std.)</b> Celerina – Marguns – Alp Muntatsch - Samedan Celerina Talstation; Leiterinnen Susan Schild, Susi Kündig	05
	08.30 – 16.00		

## SEPTEMBER

Mi 06. September		<b>Wanderung Zweitagestour (je 4 Std. pro Tag)</b>	05
Do 07. September		Vrin – Terrihütte SAC – Passo della Greina – Cap. Scha-Lotta – Pian Geirett – Campo Benio – retour über Bellinzona - Thusis Samedan Bahnhof; Leiter Guido Locher & Albert Largiadèr Übernachtung inkl. HP in SAC-Hütte und Alpinbus ca. CHF 100.00/Person, <b>Anmeldung bis 30. Juli!</b>	
	07.15 / 21.45		

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Programm</b>	<b>S.</b>
Fr 12. September	12.00	<b>Mittagszyt - Andacht &amp; Suppenplausch</b> Dorfkirche St. Moritz bzw. Kirchentreff	04
Fr 15. September	11.00 – 12.00	<b>Museum Engiadinai «Kluge Objekte»</b> Öffentliche Führung mit reduziertem Eintrittspreis	08
Mi 20. September	10.00	<b>Kulturwanderung (2 ½ Std.) &amp; Referat «Auf den Spuren des Paradiesmalers Samuele Giovanoli»</b> Post Sils Maria; Leiter Guido Locher & Arno Wyss Auf Wunsch mit Kutschenfahrt möglich	05
Do 21. September	08.38 / 17.48	<b>Wanderung Alp Natons &amp; Alp Flix (4 Std.)</b> Bivio – Alp Natons – Alp Flix – Rona St. Moritz Postauto; Leiter Guido Locher	05
Do 28. September		<b>Tagesausflug ins Val Poschiavo</b> Ein erlebnisreicher Tagesausflug mit Besichtigungen und Schiffrundfahrt; Leiterin Susi Wiprächtiger	03
Do 28. September	08.15 / 17.45	<b>Wanderung Bergell (3 Std.)</b> Pranzaira – Chamanna Albinga SAC – Besichtigung Staumauer St. Moritz Postauto; Leiter Guido Locher, Susan Schild Kosten Luftseilbahn und Besichtigung Staumauer CHF 34.00	05
Fr 29. September	11.00 – 12.00	<b>Museum Engiadinai «Kluge Objekte»</b> Öffentliche Führung mit reduziertem Eintrittspreis	08

## OKTOBER

Mi 04. Oktober	14.30 – 16.30	<b>Angebote und Hilfe durch die Beratungsstelle «Alter &amp; Gesundheit»</b> Kirchentreff (unter reformierter Dorfkirche, St. Moritz)	04
Do 05. Oktober	07.15 / 18.42	<b>Wanderung Taminaschlucht (4 Std.)</b> Bad Ragaz – Taminaschlucht – Altes Bad – Naturbrücke – Pfäfers Samedan Bahnhof; Leiter Albert Largiadèr, Susi Kündig	05
Fr 06. Oktober	11.00 – 12.00	<b>Museum Engiadinai «Kluge Objekte»</b> Öffentliche Führung mit reduziertem Eintrittspreis	08
Di 10. Oktober	12.00	<b>Mittagszyt - Andacht &amp; Suppenplausch</b> Dorfkirche St. Moritz bzw. Kirchentreff	04
Fr 13. Oktober	11.00 – 12.00	<b>Museum Engiadinai «Kluge Objekte»</b> Öffentliche Führung mit reduziertem Eintrittspreis	08
Do 26. Oktober	08.02 / 18.00	<b>Abschlusswanderung im Unterengadin (2 – 3 Std.)</b> Scuol – Sur En – Sent - Scuol St. Moritz Bahnhof; Leiter Guido Locher, Susi Kündig, Susan Schild & Albert Largiadèr	05

## NOVEMBER

Di 14. November	12.00	<b>Mittagszyt - Andacht &amp; Suppenplausch</b> Dorfkirche St. Moritz bzw. Kirchentreff	04
Mi 22. November	14.30 – 16.30	<b>Lottonachmittag</b> Pfarrsaal der Kath. Kirche, St. Moritz-Dorf	04



aktiv-ab-50.ch

## TAUSCHERIA

Die «Tauscheria» ist ein Verein, der eine Plattform für den Zeit-Tausch-Handel bietet. Dienstleistungen werden mit Zeit anstelle von Geld verrechnet. Jede Tätigkeit ist gleichwertig. Sie bieten Ihre Dienste an und profitieren von derjenigen anderer. So entsteht ein grossartiges Tauschnetz. Dieses verbindet Generationen, Dörfer und das Engadin untereinander. So trägt die «Tauscheria» zu neuen, unkomplizierten Kontakten bei und stärkt die regionale Gemeinschaft. Ob Hund ausführen, Kochen, Hilfe bei Computer bzw. Handyproblemen, Gartenarbeit, Schnee schaufeln, einkaufen oder gemeinsam spazieren gehen. Diese und weitere Dienste können Sie über die «Tauscheria» beziehen oder auch anbieten. Falls Sie aus gesundheitlichen Gründen keinen Tausch als Gegenleistung bieten können, sind die «Tauscheria-Mitglieder» trotzdem für Sie da. Mitmachen können alle, die Zeit haben und aktiv tauschen wollen/können sowie alle, die Freude an sozialen Kontakten haben und deren Solidarität unter Generationen ein Anliegen ist.

### Infos

Regina Cortesi, Telefon +41 (0)81 852 51 90  
Brigitte Davey, Telefon +41 (0)81 842 01 94  
Email [info@tauscheria.ch](mailto:info@tauscheria.ch), [tauscheria.ch](http://tauscheria.ch)

### Herausgegeben von

Gemeinde St. Moritz, Soziale Dienste, Via Maistra 12, 7500 St. Moritz,  
Telefon +41 (0)81 836 30 12, Email [nicole.buess@stmoritz.ch](mailto:nicole.buess@stmoritz.ch)