

Entwicklungsarbeit mit Jugendlichen

Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 - 21 Jahren

„**Konflikte** im Inneren, mit Freunden, mit Eltern, mit der Gesellschaft - Einsamkeit, Verluste und Zukunftssorgen - tragen bei jungen Menschen immer mehr zu Ängsten, Hoffnungslosigkeit, Gleichgültigkeit, Herausforderungen und dem Gefühl in einer ausweglosen Situation gefangen zu sein - bei. Dies betrifft Mädchen wie Jungen gleichermaßen.

Meine **Entwicklungsarbeit** unterstützt den Jugendlichen auf seinem Weg zur „Entwicklung“ und Entfaltung seiner Persönlichkeit und kann auch ergänzend zu begleitenden Therapieformen angewandt werden.

Ich sehe jeden Menschen als **einzigartiges und vollkommenes Wesen**. So sehe ich meine Arbeit nicht als eine Problembeseitigung, sondern als **Entwicklungspfad** und Wegweiser auf dem Weg zur Ganzwerdung. Denn „**Nichts geschieht ohne Sinn – alles hat seine Bedeutung**“.

Warum werde ich gerufen?

Widrige Umstände, Herausforderungen, Schwierigkeiten treten nie zufällig auf, sondern beinhalten immer eine **Aussage**, die durch **gemeinsame Arbeit** verstanden werden will. Es ist wichtig, die Auffälligkeit nicht wegzudrücken, denn sonst trägt man diese weiter ungelöst mit sich herum.

Auffälligkeiten haben einen Sinn und geben einen Hinweis auf einen versteckten Entwicklungsauftrag und Entwicklungsmöglichkeit.



3 Aspekte sind dabei wesentlich:

Tiefenarbeit: In der Tiefe werden Lösungen von Problemen entdeckt - denn da finden wir versteckte oder unterdrückte Gefühle, Glaubenssysteme und Verhaltensmuster.

Selbst- und Sinnfindung: Diese Arbeit dient der Selbsterkenntnis und Bewusstwerdung der tieferliegenden – zuvor oft unbewussten – Thematik und fördert somit die Entwicklung der Persönlichkeit.

Zyklisches Denken in Lebensprinzipien: Die Grundlagen meiner Arbeit sind die Ur-Prinzipien des Lebens.

Kern meiner Arbeit ist es:

Den Jugendlichen dabei zu unterstützen, seine eigenen Probleme und Herausforderungen **in der Tiefe** zu verstehen und andere Lösungsstrategien zu erarbeiten.

Damit die dahinterliegenden Lernaufgaben im eigenen Leben selbständig umgesetzt werden können.

So entwickeln sie: **Eigenverantwortung** und ein Verständnis für ihre eigenen Entwicklungsaufgaben.

Mit dem **Ziel:** Dass die Jugendlichen sich mit ihren Kräften und Energien selber besser verstehen können und damit auch ihr Leben mit ihren ganz individuellen Lebensaufgaben. Um so ihre Fähigkeiten und Potenziale auf eine gute Art und Weise zum Ausdruck zu bringen.

Was genau wird angeboten?

- Erstgespräch mit dem Jugendlichen
- Ihn da abholen wo er gegenwärtig steht
- Auswahl der wichtigsten Thematik/ Auffälligkeit die bearbeitet werden soll
- Individuelle Zugangsweise/Bearbeitung des aktuellen Spannungsaspektes/Auffälligkeit
- Den Jugendlichen selber zur Erkenntnis der Problematik hinführen
- Aus dieser Erkenntnis und mittels Anlagenmuster, wird eine individuelle Entwicklungsarbeit erarbeitet

Ein wesentlicher Faktor bei der Entwicklungsarbeit mit dem Jugendlichen ist seine **Individualität** und seine ganz eigene aktuelle Thematik/Problematik.

In der Entwicklungsarbeit benutze ich als Werkzeug das Kräftespiel im **Anlagenmuster**, welches sehr individuell und einzigartig ist. Es erklärt den **Sinn**, warum etwas passiert und geht in die **Tiefe**.

Warum passiert das immer mir?!

Warum reagiere ich in bestimmten Situationen so?

.... !?!

Mein Angebot:

Einzelarbeit - Paket 1

Intensive Arbeit über einen kürzeren Zeitraum
6-8 Sitzungen à 60-90 Minuten

Einzelarbeit - Paket 2

Folgethematik mit Vertiefungsanalyse
bis zu 6 Sitzungen à 60-90 Minuten

Langfristige Zusammenarbeit

nach Paket 1 oder 2
Einzelsitzungen sporadisch nach Bedarf
90 Minuten pro Sitzung

Gruppenarbeit

4-8 Jugendliche
Bei Herausforderungen, Konflikte, Schwierigkeiten
innerhalb der Gruppe
1,5 - 2 Stunden pro Sitzung - 3 Sitzungen

Mein Herzensanliegen:

Wenn ein Jugendlicher eine Herausforderung in seinem Leben hat, wird dies der Pubertät oder der fehlenden Reife und Erfahrung zugeschrieben und dadurch wird er weniger wahrgenommen und gehört, als wenn ein Kind oder ein Erwachsener dies zum Ausdruck bringt.

Für mich hat ein Leidensdruck kein Alter und so ist es mir gerade bei Jugendlichen ein besonderes Anliegen, sie in dieser Phase wahr- und ernst zu nehmen und sie auf ihrem Weg ins Erwachsenenleben zu unterstützen und zu begleiten.

Angewandte Methoden:

- Hermetische Philosophie nach R.M. Schäfer
- Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg
- Verschiedene Methoden der Persönlichkeitsentfaltung- und Entwicklung
- Fertigkeiten und Heilwissen der Naturvölker (Ritualarbeit)

AnnaTina Cantieni über sich:

- aufgewachsen in St. Moritz
- wohnhaft in Celerina
- Jg. 1970
- Entwicklungs- und Prozessbegleiterin
- Fitness- und Gesundheitstrainerin
- Kaufmännische Angestellte

Kontakt:

AnnaTina Cantieni
Via Maistra 14
7505 Celerina
Tel: 079 634 09 83
Email: annatina.cantieni@gmail.com

